

代行表(3月8日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 →	変更後	時間	担当 →	代行者
3月13日	木	A	ピラティス&ストレッチ →	休講	13:00 ~ 13:45	TOMOMI →	休講
3月13日	木	A	BODYCOMBAT45 →	休講	14:10 ~ 14:55	TOMOMI →	休講
3月15日	土	B	BODYCOMBAT45 →	骨盤底筋トレーニングヨガ	13:00 ~ 13:45	TOMOMI →	柴田悦子
3月15日	土	B	BODYATTACK45 →	コアコンディショニング	14:15 ~ 15:00	TOMOMI →	柴田悦子
3月16日	日	B	サルセーション60 →	休講	13:00 ~ 14:00	TOMOMI →	休講
3月16日	日	B	BODYATTACK45 →	休講	14:30 ~ 15:15	TOMOMI →	休講
3月18日	火	P	アクア30 →	変更無し	10:45 ~ 11:15	川島博美 →	青木一二枝
3月23日	日	A	ベーシックエアロ40 →	変更無し	13:10 ~ 13:50	若松宏美 →	柴田悦子
3月29日	土	A	リトモス45 →	変更無し	14:10 ~ 14:55	ゆうこ →	津久田昌浩
3月29日	土	A	サルセーション60 →	ZUMBA60	15:15 ~ 16:15	ゆうこ →	SAYU