

Fitness Relaxation 然 スタジオスケジュール

2月24日(月) 振替休日

	A	B	C	プール
10:30	HIP HOP 10:30~11:15	ユニバーサルヨガ EARTH50 10:30~11:20	カルチャースクール 24式総合太極拳 10:15~11:15	アクア45 10:30~11:15
11:00	CHINATSU 🍏🔥	小出 志乃 🍏	佐野 睦子 有料	青木 一二枝 🍏🔥
11:30			骨盤底筋 トレーニングヨガ 11:45~12:30	
12:00	サルセッション60 11:45~12:45		柴田悦子 🍏	
12:30	SHINO 🍏🔥			
13:00		ベーシックステップ45 13:05~13:50	筋膜リリース ストレッチヨガ 13:00~13:45	
13:30	ZUMBA45 13:25~14:10	小出 志乃 🍏🔥	Yocchi	
14:00	心優 🍏🔥			
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30	<p style="text-align: center;">祝日営業の為 20:00までとなります。</p>			
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30	<p style="text-align: center;">閉館時間 20:00</p>			
22:00				
22:30				

Fitness Relaxation 然