

代行表(2月8日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 →	変更後	時間	担当 →	代行者
2月10日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ ⇒	休講	13:00 ~ 13:45	Yocchi ⇒	休講
2月11日	火	B	機能改善ヨガ50 ⇒	リラックスヨガ	10:35 ~ 11:25	はづき ⇒	柴田悦子
2月11日	火	B	スローエアロビック40 ⇒	コアゲイション	11:45 ~ 12:25	はづき ⇒	柴田悦子
2月11日	火	A	ZUMBA45 ⇒	BODYATTACK45	12:45 ~ 13:30	はづき ⇒	TOMOMI
2月13日	木	A	ピラティス&ストレッチ ⇒	休講	13:00 ~ 13:45	TOMOMI ⇒	休講
2月13日	木	A	BODYCOMBAT45 ⇒	休講	14:10 ~ 14:55	TOMOMI ⇒	休講
2月15日	土	B	BODYATTACK45 ⇒	休講	11:45 ~ 12:30	TOMOMI ⇒	休講
2月15日	土	B	BODYCOMBAT45 ⇒	休講	13:00 ~ 13:45	TOMOMI ⇒	休講