

Fitness Relaxation 然 スタジオスケジュール

1月13日(月) 成人の日

	A	B	C	プール
			カルチャースクール	
10:30	HIP HOP 10:30~11:15	ユニバーサルヨガ EARTH50 10:30~11:20	24式総合太極拳 10:15~11:15	アクア45 10:30~11:15
11:00	CHINATSU 🍃🔥	小出 志乃 🍃	佐野 睦子 有料	青木 一二枝 🍃🔥
11:30				
12:00	サルセーション60 11:45~12:45	ピラティスツールワーク 11:50~12:30	リラックスヨガ 11:45~12:30	
12:30	SHINO 🍃🔥	山村 利枝子 🍃	Yocchi 🍃	
13:00		ベーシックステップ45 13:05~13:50	筋膜リリース ストレッチヨガ 13:00~13:45	
13:30	ZUMBA45 13:25~14:10	小出 志乃 🍃🔥	Yocchi	
14:00	心優 🔥			
14:30				
15:00	<div data-bbox="352 1137 1361 1317" data-label="Text"> <p style="text-align: center;">祝日営業の為 20:00までとなります。</p> </div>			
15:30	<div data-bbox="699 1406 1185 1888" data-label="Image"> </div>			
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				

閉館時間 20:00

Fitness Relaxation 然