

# 代行表(1月18日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 →	変更後	時間	担当 →	代行者
1 月 22 日	水	B	ベーシックエアロ45 ⇒	ZUMBA	18:45 ~ 19:30	柴田悦子 ⇒	はづき
1 月 22 日	水	B	ヨガ45 ⇒	変更無し	19:55 ~ 20:40	柴田悦子 ⇒	はづき
1 月 27 日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ ⇒	変更無し	13:00 ~ 13:45	Yocchi ⇒	柴田悦子
1 月 28 日	火	C	wellness45 ⇒	休講	10:30 ~ 11:15	Yocchi ⇒	休講
1 月 29 日	水	B	ベーシックエアロ45 ⇒	かんたんエアロ45	18:45 ~ 19:30	柴田悦子 ⇒	変更無し
1 月 29 日	水	B	ヨガ45 ⇒	リラックスヨガ45	19:55 ~ 20:40	柴田悦子 ⇒	変更無し