

# 代行表(1月8日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 →	変更後	時間	担当 →	代行者
1月6日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ ⇒	休講	13:00 ~ 13:45	Yocchi ⇒	休講
1月6日	月	C	骨盤底筋トレーニングヨガ ⇒	休講	11:45 ~ 12:30	柴田悦子 ⇒	休講
1月8日	水	B	ベーシックエアロ45 ⇒	休講	18:45 ~ 19:30	柴田悦子 ⇒	休講
1月8日	水	B	ヨガ45 ⇒	休講	19:55 ~ 20:40	柴田悦子 ⇒	休講
1月8日	水	C	コアコンディショニング ⇒	休講	21:00 ~ 21:45	柴田悦子 ⇒	休講
1月9日	木	B	機能改善ヨガ50 ⇒	コアコンディショニング	11:45 ~ 12:35	柴田悦子 ⇒	変更無し
1月13日	月	C	骨盤底筋トレーニングヨガ ⇒	リラックスヨガ	11:45 ~ 12:30	柴田悦子 ⇒	Yocchi
1月15日	水	B	ベーシックエアロ45 ⇒	休講	18:45 ~ 19:30	柴田悦子 ⇒	休講
1月15日	水	B	ヨガ45 ⇒	リラックスヨガ	19:55 ~ 20:40	柴田悦子 ⇒	変更無し
1月16日	木	B	機能改善ヨガ50 ⇒	コアコンディショニング	11:45 ~ 12:35	柴田悦子 ⇒	変更無し
1月27日	月	C	筋膜リリースストレッチヨガ ⇒	変更無し	13:00 ~ 13:45	Yocchi ⇒	柴田悦子
1月28日	火	C	wellness45 ⇒	休講	10:30 ~ 11:15	Yocchi ⇒	休講