

代行表(11月3日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 → 変更後	時間	担当 → 代行者
11月5日	火	B	バレトン45 ⇒ ハウスダンス	12:40 ~ 13:25	中楯早織 ⇒ Yocchi
11月5日	火	B	リラックスヨガ45 ⇒ 筋膜リリースストレッチヨガ	13:40 ~ 14:25	中楯早織 ⇒ Yocchi
11月6日	水	B	ポルドブラ ⇒ 休講	10:40 ~ 11:25	中楯早織 ⇒ 休講
11月6日	水	B	リラックスヨガ ⇒ 変更無し	11:45 ~ 12:30	中楯早織 ⇒ 柴田悦子
11月6日	水	B	バレトン45 ⇒ 休講	12:45 ~ 13:30	中楯早織 ⇒ 休講
11月16日	土	B	骨盤調整ヨガ ⇒ 変更無し	10:25 ~ 11:15	SERINA ⇒ 柴田悦子
11月16日	土	C	ソフトホットヨガ ⇒ 変更無し	11:35 ~ 12:20	SERINA ⇒ 柴田悦子
11月23日	土	A	リトモス45 ⇒ 変更無し	14:10 ~ 14:55	ゆうこ ⇒ 津久田昌浩
11月23日	土	A	サルセッション60 ⇒ 変更無し	15:15 ~ 16:15	ゆうこ ⇒ 奈実