

代行表(10月19日更新)

レッスン変更・担当変更等ございます。詳しくは下記をご確認の上ご参加ください。

日付	曜日	スタジオ	レッスン名 →	変更後	時間	担当 →	代行者
10月19日	土	B	骨盤調整ヨガ50 →	変更無し	10:25 ~ 11:15	SERINA →	柴田悦子
10月19日	土	C	ソフトホットヨガ45 →	変更無し	11:35 ~ 12:20	SERINA →	柴田悦子
10月19日	土	B	BODYATTACK45 →	休講	14:15 ~ 15:00	ゆうま →	休講
10月21日	月	A	BODYPUMP →	休講	13:15 ~ 13:45	ゆうま →	休講
10月21日	日	A	BODYCOMBAT →	休講	14:15 ~ 15:00	ゆうま →	休講
10月22日	火	A	BODYCOMBAT →	休講	21:30 ~ 22:15	ゆうま →	休講
10月24日	木	A	BODYCOMBAT45 →	休講	13:00 ~ 13:45	ゆうま →	休講
10月24日	木	A	リンパトレナージュ30 →	休講	14:05 ~ 14:35	ゆうま →	休講
10月26日	土	B	BODYATTACK45 →	休講	14:15 ~ 15:00	ゆうま →	休講
10月27日	日	B	サルセーション60 →	ZUMBA60	14:00 ~ 15:00	TOMOMI →	SAYU
10月28日	月	A	BODYPUMP →	休講	13:15 ~ 13:45	ゆうま →	休講
10月28日	日	A	BODYCOMBAT →	休講	14:15 ~ 15:00	ゆうま →	休講
10月29日	火	A	BODYCOMBAT →	休講	21:30 ~ 22:15	ゆうま →	休講
10月31日	木	A	BODYCOMBAT45 →	休講	13:00 ~ 13:45	ゆうま →	休講
10月31日	日	A	リンパトレナージュ30 →	休講	14:05 ~ 14:35	ゆうま →	休講